

◆健康教室開催予定(平成29年2月～3月)

地区名	日時	場所	テーマ
野々池	・3月6日(月)	・西明石町公民館	・救急車を呼ぶタイミング
	・3月10日(金)	・鳥羽小コミセン	・救急車を呼ぶタイミング
	・3月16日(木)	・弁財天厚生館	・救急車を呼ぶタイミング
	・3月23日(木)	・弁財天厚生館	・明石市の介護予防、日常生活支援総合事業
	・3月24日(金)	・西明石町公民館	・明石市の介護予防、日常生活支援総合事業
	・3月29日(水)	・鳥羽小コミセン	・明石市の介護予防、日常生活支援総合事業
高丘	・2月27日(月)13:30～15:00	・山手台会館	・認知症予防教室
	・3月27日(月)13:30～15:00	・高丘中央コミセン	・認知症予防教室
	・2月23日(火)	・守池県住集会所	・歯科健康教室
	・3月14日(月)9:30～10:30	・西岡サザンカ公園	・お散歩広場